

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 77 Петроградского района Санкт-Петербурга**

Принято на
Общем собрании
Работников организации
Протокол № 3
От « 31 » 08 2022 г.

Утверждено
заведующая ГБДОУ
Э.В. Позднякова
приказ № 34-ср
От « 31 » 08 2022 г.



Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.
на 2022-2023 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 77 Петроградского района Санкт-Петербурга

Принято на
Общем собрании
Работников организации
Протокол № _____
От « _____ » _____ 2022г.

Утверждено
заведующий ГБДОУ
Э.В. Позднякова
приказ № _____
От « _____ » _____ 2022г.

Режимные мероприятия	Возрастные группы							
	1,6 – 2 лет	2-3 лет	3-4 лет (П5)	4-5 лет	3-4 лет П(10)	5-6 лет	6-7 лет № 1	6-7 лет № 2
Прием								
Прием детей	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Работа в уголке дежурных; Свободная игра, индивидуальная работа	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Утренняя гимнастика			8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰
УТРЕНИЙ КРУГ								
Завтрак								
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰
Образовательное событие								
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами, подготовка к занятиям, Перерыв между занятиями	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ²⁵		9 ⁰⁰ -9 ²⁵			
	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁰	9 ⁴⁰ -10 ³⁰	9 ²⁰ -9 ⁴⁵	9 ⁴⁰ -10 ²⁰	11 ¹⁰ -11 ²⁰	11 ¹⁰ -11 ²⁰	11 ¹⁰ -12 ⁰⁰
			10 ⁰⁰ -10 ³⁰	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵		11 ⁴⁵ -12 ³⁰	11 ⁵⁰ -12 ³⁰	
			11 ⁴⁵ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ³⁰			
	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰	16 ⁰⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ¹⁰
ЗАНЯТИЯ:								
Занятие 1	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 подгруппа)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 подгруппа)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	10 ⁴⁵ -11 ¹⁰	10 ⁴⁰ -11 ¹⁰	10 ⁴⁰ -11 ¹⁰
	8 ²⁰ -8 ³⁰ (2 подгруппа)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (2 подгруппа)						
Занятие 2	16 ¹⁰ -16 ²⁰ 16 ³⁰ -16 ⁴⁰	16 ¹⁰ -16 ²⁰ 16 ³⁰ -16 ⁴⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁵	10 ²⁰ -10 ³⁵	11 ²⁰ -11 ⁴⁵	11 ²⁰ -11 ⁵⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰
Занятие 3	-	-	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵ 1р/н	10 ¹⁵ -10 ³⁵ 1р/н	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 1р/н	16 ⁰⁰ -16 ²⁵ 3р/н	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ 4р/н	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ 4р/н
Музыкальный Досуг	-	-	понедельник 11.45-12.00	понедельник 12.10-12.30	вторник 16.00-16.15	четверг 16.00-16.25	понедельник 16.00-16.30	понедельник 16.40-17.10

Второй завтрак								
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵	10 ³⁰ -10 ⁴⁵	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁵ -10 ⁴⁵	10 ³⁵ -10 ⁴⁵	10 ³⁵ -10 ⁴⁵	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Прогулка								
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁵ -11 ⁴⁵ (1 час 30 минут)	10 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (1 час 15 минут)	10 ⁴⁰ -11 ⁴⁵ (1 час 05 минут)	10 ⁴⁵ -12 ¹⁰ (1 час 15 минут)	10 ⁴⁵ -12 ²⁰ (1 час 35 минут)	9 ⁰⁰ -10 ³⁵ (1 час 35 мин)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 час 30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 час 30 мин)
Обед								
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ²⁰ -13 ⁰⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰
Дневной сон								
Сон	12 ³⁰ -15 ³⁰ (3 часа)	12 ³⁰ -15 ³⁰ (3 часа)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 минут)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 минут)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 минут)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 минут)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 минут)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 минут)
Подъем								
Постепенный подъём; закаливающие мероприятия,	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
Полдник								
Подготовка к полднику, полдник	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ								
	-	-	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰	17 ¹⁰ -17 ²⁰
Прогулка								
Подготовка к прогулке, прогулка Свободная игра на прогулке; Уход домой	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа 00 минут)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа 00 минут)	16 ⁵⁵ -19 ⁰⁰ (2 час 05 мин)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа)	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа 10 минут)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа)	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа)	17 ²⁰ -19 ⁰⁰ (1 час 40 минут)

П 5

Режим дня с 12-ми часовым пребыванием детей выстроен в соответствии с требованиями СанПин

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	1,5-2 года
Прием, Свободная игра, индивидуальная работа	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰ (50 мин)
Утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ/ Свободная игра	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 подгруппа) (10 мин) 8 ⁰⁰ -8 ²⁰ (2 подгруппа) (20 мин)
ЗАНЯТИЕ/ Свободная игра	8 ²⁰ -8 ³⁰ (2 подгруппа) (10 мин) 8 ¹⁰ -8 ³⁰ (1 подгруппа) (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Совместная деятельность, свободная игра, индивидуальная работа.	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (1 час)
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁵ -11 ⁴⁵ (1 час 30 мин)
Совместная деятельность, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами.	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД, Подготовка ко сну	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)
СОН	12 ³⁰ -15 ³⁰ (3 часа)
Постепенный подъем; закаливающие мероприятия,	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰ (25 мин)
ЗАНЯТИЕ/ Свободная игра	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа) 16 ¹⁰ -16 ³⁰ (2 подгруппа)
ЗАНЯТИЕ/ Свободная игра	16 ³⁰ -16 ⁴⁰ (2 подгруппа) 16 ²⁰ -16 ⁴⁰ (1 подгруппа)
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами, подготовка к занятиям.	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Свободная игра на прогулке; Уход домой	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа)

**Режим дня с 12-ми часовым пребыванием детей
выстроен в соответствии с требованиями СанПин**

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	2-3 года «Городок»
Совместная деятельность, Свободная игра, индивидуальная работа	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰ (50 мин)
Утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 подгруппа) (10 мин) 8 ²⁰ -8 ³⁰ (2 подгруппа))10 мин)
Свободная игра	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (2 подгруппа) (10 мин) 8 ²⁰ -8 ³⁰ (1 подгруппа) (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Совместная деятельность, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 час 30 мин)
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (1 час 15 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД Подготовка ко сну	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)
СОН	12 ³⁰ -15 ³⁰ (3 часа)
Постепенный подъем; закаливающие мероприятия,	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰ (25 мин)
ЗАНЯТИЕ	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа) (10 мин)
Свободная деятельность	16 ¹⁰ -16 ³⁰ (2 подгруппа) (20 мин)
ЗАНЯТИЕ	16 ³⁰ -16 ⁴⁰ (2 подгруппа) (10 мин)
Свободная деятельность	16 ²⁰ -16 ⁴⁰ (1 подгруппа) (20 мин)
Совместная деятельности, индивидуальная работа, работа со специалистами.	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Свободная игра на прогулке; Уход домой	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа 10 мин)

**Режим дня с 12-ми часовым пребыванием детей
выстроен в соответствии с требованиями СанПин**

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	3-4 лет № «Кораблики»
Прием, Совместная деятельность, Свободная игра, Индивидуальная работа, Работа в уголке дежурных;	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)
УТРЕННИЙ КРУГ	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
ЗАНЯТИЕ	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)
Перерыв, свободная игра	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами	9 ⁴⁰ -10 ³⁰ (50 мин)
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ⁴⁰ -11 ⁴⁵ (1 час 05 мин)
Совместная деятельность, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами.	11 ⁴⁵ -12 ³⁰ (45 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну СОН	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем; закаливающие мероприятия,	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ (1р/н)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵ (15 мин)
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами.	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ (45 мин)
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Свободная игра на прогулке; Уход домой	16 ⁵⁵ -19 ⁰⁰ (2 часа 05 мин)

Режим дня с 12-ми часовым пребыванием детей
выстроен в соответствии с требованиями СанПин

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	4-5 лет «Лес»
Прием, Совместная деятельность, Свободная игра, индивидуальная работа	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (1 час)
Работа в уголке дежурных;	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)
УТРЕННИЙ КРУГ	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка к завтраку,	
ЗАВТРАК	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)
ЗАНЯТИЕ	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)
Перерыв, подготовка к занятиям.	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)
ЗАНЯТИЕ	
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, подготовка к занятиям.	9 ⁵⁰ -10 ¹⁵ (25 мин)
ЗАНЯТИЕ (1р/н)	10 ¹⁵ -10 ³⁵ (20 мин)
Свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами	
Подготовка к второму завтраку	10 ³⁵ -10 ⁴⁵ (10 мин)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (1 час 15 мин)
Подготовка к прогулке	
ПРОГУЛКА	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)
Совместная деятельность, самостоятельная, свободная игра; индивидуальная работа; работа со специалистами.	
ОБЕД	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 мин)
СОН	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)
Постепенный подъем; закаливающие мероприятия,	
Подготовка к полднику	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)
ПОЛДНИК	
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами.	16 ⁰⁰ -16 ⁵⁰ (50 мин)
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	
ПРОГУЛКА	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа)
Свободная игра на прогулке;	
Уход домой	

П 10

Режим дня с 12-ми часовым пребыванием детей выстроен в соответствии с требованиями СанПин

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	3-4 лет № «Капельки»
Прием; Свободная игра, Совместная деятельность, индивидуальная работа, Работа в уголке дежурных	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (1 час)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)
УТРЕННИЙ КРУГ	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
ЗАНЯТИЕ (1р/н) Свободная игра, индивидуальная работа, подготовка к занятиям	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин) 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)
ЗАНЯТИЕ	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами, подготовка к занятиям.	9 ⁴⁰ -10 ²⁰ (40 мин)
ЗАНЯТИЕ	10 ²⁰ -10 ³⁵ (15 мин)
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁵ -10 ⁴⁵ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ⁴⁵ -12 ²⁰ (1 час 35 мин)
Свободная игра, подготовка к обеду	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)
ОБЕД	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну СОН	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем; закаливающие мероприятия,	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами,	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (40 мин)
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Свободная игра на прогулке; Уход домой	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰ (2 час 10 мин)

**Режим дня с 12-ми часовым пребыванием детей
выстроен в соответствии с требованиями СанПин**

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	5-6 лет «Звездочки»
Прием Работа в уголке дежурных; Свободная игра, индивидуальная работа	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (1 час)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)
УТРЕННИЙ КРУГ	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	9 ⁰⁰ -10 ³⁵ (1 час 35 мин)
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁵ -10 ⁴⁵ (10 мин)
Подготовка к занятиям ЗАНЯТИЕ	10 ⁴⁵ -11 ¹⁰ (25 мин)
Перерыв, подготовка к занятиям, свободная деятельность	11 ¹⁰ -11 ²⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ	11 ²⁰ -11 ⁴⁵ (25 мин)
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами.	11 ⁴⁵ -12 ³⁰ (45 мин)
ОБЕД	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 мин)
СОН	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)
Постепенный подъем; закаливающие мероприятия,	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	16 ⁰⁰ -16 ²⁵ (25 мин)
ЗАНЯТИЕ (Зр/н) Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами	16 ⁰⁰ -16 ⁵⁰ (50 мин)
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Свободная игра на прогулке; Уход домой	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа)

Режим дня с 12-ми часовым пребыванием детей
выстроен в соответствии с требованиями СанПин

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	6-7 лет № 1 «Ромашки»
Работа в уголке дежурных; Свободная игра, индивидуальная работа	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (1 час)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)
УТРЕННИЙ КРУГ	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 час 30 мин)
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ	10 ⁴⁰ -11 ¹⁰ (30 мин)
Перерыв, подготовка к занятиям свободная игра,	11 ¹⁰ -11 ²⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ	11 ²⁰ -11 ⁵⁰ (30 мин)
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами. Подготовка к обеду.	11 ⁵⁰ -12 ³⁰ (40 мин)
ОБЕД	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну СОН	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем; закаливающие мероприятия,	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ (4 р/н)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин)
Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, работа со специалистами.	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (60 мин)
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Свободная игра на прогулке; Уход домой	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа)

**Режим дня с 12-ми часовым пребыванием детей
выстроен в соответствии с требованиями СанПин**

Режимные мероприятия	Возрастная группа ДОУ
	6-7 лет № 2 «Радуга»
Работа в уголке дежурных; Свободная игра, индивидуальная работа	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (1 час)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)
УТРЕННИЙ КРУГ	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Прогулка	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 час 30 мин)
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ	10 ⁴⁰ -11 ¹⁰ (30 мин)
Свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами.	11 ¹⁰ -12 ⁰⁰ (50 мин)
ЗАНЯТИЕ	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)
ОБЕД	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 мин)
СОН	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)
Постепенный подъём; закаливающие мероприятия,	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин)
ЗАНЯТИЕ (4р/н) Совместная деятельность, обогащенные игры в центрах активности, свободная игра, индивидуальная работа, работа со специалистами.	16 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (1 час 10 мин)
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	17 ¹⁰ -17 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Свободная игра на прогулке; Уход домой	17 ²⁰ -19 ⁰⁰ (1 час 40 мин)